

Bewusstheit Durch Berührung

-Über den Körper die Seele heilen-

Dieses Wochenende wendet sich an alle Menschen, welche die ursprüngliche Einheit von Körper, Herz und Verstand erfahren möchten. Mit Hilfe bewusster Berührung vertiefen wir den Prozess des Sich-Öffnens und Sich-Verstehens über den Körper.

Der Körper spiegelt auf verblüffend einfache und direkte Weise unsere innere Wahrheit, welche unserem „normalen Bewusstsein allzu oft verborgen bleibt.

In einer akzeptierenden, vertrauensvollen Atmosphäre können wir durch tiefe, einfühlsame Berührung unsere körperlichen, emotionalen und mentalen Spannungsmuster loslassen.

Mit dieser Erfahrung gelangen wir zu neuer Klarheit und Kreativität in allen Bereichen unseres Lebens.

Dieses Seminar bietet auch die Gelegenheit, die Methode des OSHO REBALANCING, einem ganzheitlichen Ansatz von Körpertherapie, kennen zu lernen. Ganzheitliche Körpertherapie ist ein Weg, den ganzen Menschen über seinen

Körper und die energetischen Prozesse im Körper zu verstehen. Sie befreit den Körper sanft aus seinen einengenden Bewegungsmustern und integriert ihn aufs neue.

OSHO REBALANCING arbeitet mit einer einzigartigen Synthese von tiefer einfühlsamer Bindegewebsmassage, Gelenklockerung, Energie- und Atemarbeit, Körperbewusstseinschulung, sowie dem Ausdruck von Gefühlen.

Dies geschieht auf spielerische Weise in einer schönen Umgebung.



Die grundlegende Arbeit ist Körperarbeit.
Die Menschen müssen wieder in ihren Körper zurückgebracht werden; sie sind zu sehr in ihren Kopf gekommen. Sie haben den Kontakt zu ihrem Körper verloren.
OSHO

Was ist OSHO REBALANCING ?

OSHO REBALANCING ist ein dynamischer, über Berührung vermittelter Einsatz von Körperarbeit, der den 'ganzen' Menschen energetisiert und integriert. Dabei macht es muskuläre und psychologische Haltungs- und Einstellungsmuster bewusst.

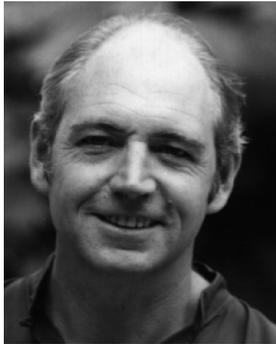


Diese sind oft Symptome nicht ausgeheilte Verletzungen, deren Ursprünge bis in die Kindheit zurückreichen. Dadurch sind wir innerlich gespalten, haben unsere Einheit, unser Ganz-Sein verloren.

OSHO REBALANCING unterstützt die Integration, das Wiederherstellen des Gleichgewichts in uns, damit wir unsere ursprüngliche Einheit von Körper, Verstand und Herz leben können.

Dieser ganzheitliche Ansatz findet in einer Serie von mindestens zehn aufeinander aufbauenden Sitzungen statt, die der individuellen Geschichte und aktuellen Lebenssituation des Einzelnen angepasst sind.

Sudas:



ausgebildet als Heilpraktiker,

Rolfer und in verschiedenen Methoden der Körperarbeit. Weiterbildung in Tantra.

Er ist Mitbegründer des OSHO REBALANCING® und leitet seit vielen Jahren Ausbildungen und Seminare im In- und Ausland.

Termin: 10.-12.2.
und
16.-18.3

Beginn: 18⁰⁰ Uhr

Ort: Mahabodhi, Heidelberg
Wundtstr. 29
69123 Heidelberg

Kosten: 180.- EUR (ohne Unterkunft und Verpflegung)
Übernachtungsmöglichkeit vorhanden

Nähere Information und Anmeldung:



c/o W. Topp
Konstanzer Str. 6 A
D-69126 Heidelberg
Tel.: 06229 – 422 94 61

0170 - 341 0007

e-mail:
sudastopp@yahoo.com
www.osho-rebalancing-institute.de



*BEWUSSTHEIT
DURCH
BERÜHRUNG*

Über den Körper die Seele heilen....



Intensiv-Wochenend-Seminar in
Ganzheitlicher Körpertherapie

mit
SUDAS