



... und es kam der Zeitpunkt,  
wo das Risiko in einer Knospe  
verschlossen zu bleiben,  
schwerer wog als das Risiko  
zu erblühen ...

Anais Nin

Der Körper ist der Anfang, der Körper ist dein Fundament; der Körper ist deine Erdung, deine Wurzel. ...  
Zuerst gilt es den Körper zu einem Freund zu machen, denn der Körper ist deine Grundwahrheit!

Sei also niemals gegen den Körper, immer wenn du gegen den Körper bist, dann bist du gegen das Göttliche in dir; wann immer du respektlos deinem Körper gegenüber bist, dann verlierst du den Kontakt zur Realität, denn dein Körper ist dein Kontakt, dein Körper ist deine Brücke - dein Körper ist dein Tempel.

OSHO - The Tantra Vision Vol.2

### Kostenlose Infoabende

Sa 20.10.2018 | Sa 23.3.2019  
jeweils 19.30 bis ca. 21.30 Uhr  
im New Dawn Zentrum, Dresden

### Kennenlertage

So 21.10.2018 | So 24.3.2019  
jeweils 10 bis 17 Uhr  
im New Dawn Zentrum, Dresden

Kosten: 75 € (bei Buchung des Jahrestrainings werden 50 € mit dem Trainingspreis verrechnet)



### Sudas Wilfried Topp

Ursprünglich bin ich in Rolfing ausgebildet und habe OSHO Rebalancing® mitbegründet. In Indien und USA, den Communen von OSHO, wurde ich zusätzlich ausgebildet in Methoden wie Atem, Cranio, Bioenergetik, Tantra, Meditation, Counseling etc. Ich bin Mitautor des Buches "Bewusstheit durch Berührung" und lehre seit '86 OSHO Rebalancing®.

Als "Altmeister" möchte ich meine Erfahrungen und mein besonderes Interesse an tiefer Prozessbegleitung, durch Präsenz und Einfühlungsvermögen, gerne einbringen.

>>> [www.osho-rebalancing-institute.de](http://www.osho-rebalancing-institute.de)



### Bodhi Anjali Gabriele Schuppe

Rebalancing habe ich 1988, bei den Begründern in Poona gelernt und von da an praktiziert. Neben OSHO und Meditation, die 1980 in mein Leben kamen, hat dies mich und meine Tätigkeit als Physiotherapeutin, sehr segensreich beeinflusst.

Seit 20 Jahren lebe ich in einer Gemeinschaft (bis 2006 noch mit meiner Lehrerin Mahamudra) im Erzgebirge und leite ebenso lange das OSHO New Dawn Zentrum in Dresden.

Alles zusammen zeigt mir fortwährend die Chance bewusster zu werden und sich zu öffnen, mit allem was geschieht. Bewusstsein ist mein Anliegen, auch im Training, das ich nun zum 6. Mal in Dresden initiiere.  
>>> [www.balance-bodywork.de](http://www.balance-bodywork.de)



### Bharati Bettina T. Kraft

Ich bin Mutter von drei erwachsenen Söhnen, seit 27 Jahren selbstständig tätig als Yogalehrerin in dem von mir gegründeten und geleiteten Seminarhaus.

Ich bin ausgebildet in OSHO Rebalancing®. Außerdem begleite ich Menschen in ihrem Heilungsprozess als Schamanin, zu der ich an der „Healing the Light Body School“ von Alberto

Villoldo ausgebildet wurde. Ich freue mich darauf, meine Fähigkeiten einbringen zu dürfen.

# Rebalancing Basis Jahres- Training 2019/20

Leitung:

Sudas W. Topp  
Anjali G. Schuppe

Gastlehrerin:

Bharati B. Kraft

**OSHO REBALANCING®**  
A WAY TO TOUCH - AND TO BE TOUCHED DEEPLY

# Rebalancing Training 2018/19

## Ein intensives Training in ganzheitlicher Körperarbeit und Selbsterfahrung

Diese Training eignet sich für Menschen, die bereits mit Menschen arbeiten und ihre Arbeit vertiefen möchten.

Für Menschen, die eine Form der ganzheitlichen Körperarbeit erlernen möchten, um mit anderen Menschen zu arbeiten.

Für Menschen, die eine intensive Selbsterfahrungsreise machen möchten, um sich mit voller Selbstannahme zu erforschen und mit mehr Freude, Anmut und Bewusstsein zu leben.

Inspiziert von OSHO wurden in den 70er Jahren wirkungsvolle Techniken aus verschiedenen Therapiemethoden wie Rolfing (Faszien- und Tiefengewebsarbeit zur Unterstützung der Aufrichtung), Tragering, Osteopathie, Physiotherapie, Atemarbeit und Feldenkrais vereint. Dabei spielte neben exzellenten Werkzeugen, besonders die Herzenergie eine Rolle, die sich verströmt, wenn auch der Therapeut seine Tiefe erforscht und bedingungslos lernt sich anzunehmen, mit Licht und Schattenseiten.

Durch die, in der Ausbildung erfahrene, transformative Selbsterforschung wird der Trainingsteilnehmer befähigt, Menschen auf ihrem Weg kompetent zu begleiten. Der ganzheitliche Ansatz besteht in dem Zusammenführen von Wissenschaft, Seelenforschung und dem Anwenden von Meditation/Stille.

Die anatomischen Grundlagen und Arbeitstechniken werden so vermittelt, dass auch jeder Laie den Stoff bewältigen kann.

3 Supervisionen pro Person sind im Trainingspreis enthalten, ebenso ein Unterrichtsskript und ein Abschluss mit Zertifikat.

Weitere Informationen online, telefonisch oder in einem persönlichen kostenlosen Infogespräch nach Vereinbarung.

**Veranstalter:** Sudas W. Topp  
www.osho-rebalancing-institute.de  
**Organisatorin:** Anjali G. Schuppe  
www.balance-bodywork.de/jahrestraining  
Tel.: 0351-8013887, Mobil: 0175-8179493

## Termine

- 1. Woche: Sa 02.08. - So 10.08.2019\* (A)
- 2. Woche: Sa 15.11. - So 24.11.2019 (A)
- 3. Woche: Sa 08.02. - So 15.02.2020 (A)
- 4. Woche: Sa 16.05. - So 23.05.2020 (A)
- AbschlussWoE: Do Abend 20.08. - So 23.08.2020 (B)

\*An der ersten Woche kann unverbindlich teilgenommen werden, danach wird das Training geschlossen. Kosten einzeln 750 €.

## Veranstaltungsorte

**(A)** Samana | Seminar-Haus & OSHO-Platz  
Niederpöbel 27, Schmiedeberg bei Dresden  
www.samana-erzgebirge.de | Tel. 035052-22456

**(B)** OSHO New Dawn Zentrum  
Grunaer Weg 27, 01277 Dresden  
www.osho-meditation-dresden.de | Tel. 0351-8013887

An beiden Orten gibt es schöne Gästezimmer+Verpflegungsmöglichkeiten.

## Inhalte

Vorbereitung auf den Kern:

1. Brustkorb u. Atmung – “Der Schlüssel zum Leben”
2. Beine u. Füße – “Auf eigenen Beinen stehen”
3. Schulter u. Beckengürtel – “Die Umwelt und ich”

Kernsitzungen:

4. Becken – “Entdeckung der Sexualität”
5. Bauch – “Im Zentrum des Seins”
6. Rückseite – “Für sich selbst gerade stehen”
7. Kopf u. Gesicht – “Nichts zu verlieren, außer den Kopf”

Integrationsitzungen:

8. Links-Rechts Balance – “Innerer Mann / innere Frau”
9. Oben und Unten – “Neues Gleichgewicht entsteht”
10. Von Spaltung zu Ganzheit – “Die Integration beginnt”

In allen Abschnitten des Jahrestrainings sind enthalten: manuelle Techniken an Faszien, Muskeln und Gelenken, anatomische Einblicke, Bedeutung von Atmung und Erdung, Körperlesen und Bewegungsanalysen, Energiearbeit, Selbsterfahrung und Austausch, Arbeit mit Emotionen, Sitzungen an Gastkunden, Meditation, gegenseitiger Sitzungsaustausch, körperliche Übungen...

## Sonstiges

Gesamtstundenzahl: ca. 320 Stunden  
Gesamtpreis: 3.250 € (zuzüglich Verpflegung+Übernachtung)  
150 € Rabatt bei verb. Anm. bis 2.5.2019 mit Anzahlung von 250 €.  
Weitere Rabatte und Ratenzahlungsbedingungen siehe Homepage.  
Es kann eine Bildungsprämie beantragt werden.

## Spezielle Teilnahmebedingungen

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine Handlungen innerhalb der Seminare und kommt für selbst verursachte Schäden in vollem Umfang auf. Teilnahmevoraussetzung ist eine durchschnittliche körperliche und geistige Verfassung. Jeder Teilnehmer verpflichtet sich die Seminarleitung über geistige oder körperliche Gebrechen und Medikationen zu informieren. Die Seminare ersetzen keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Das Unterrichtsmaterial samt der unterrichteten Techniken ist urheberrechtlich geschützt und darf nicht an Dritte weitergegeben, vervielfältigt oder gelehrt werden.

## Anmeldung

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel./Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Veranstaltung \_\_\_\_\_

am \_\_\_\_\_ Preis \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Veranstaltung an.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich zahle... (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 250 € Anmeldegebühr  | <input type="checkbox"/> in bar            |
| <input type="checkbox"/> die erste Rate       | <input type="checkbox"/> durch Überweisung |
| <input type="checkbox"/> das gesamte Training | an Wilfried Topp                           |
| <input type="checkbox"/> o.g. Veranstaltung   | BIC: PBNKDEFF                              |
|   | IBAN: DE71600100700038386707               |

Anmeldung bitte an: Anjali G. Schuppe  
Grunaer Weg 27, 01277 Dresden  
Tel.: 0351-8013887, Mobil: 0175-8179493  
Email: anjali.schuppe@web.de  
www.balance-bodywork.de/jahrestraining