

Bewusstheit durch Berührung

Die Essenz des Osho Rebalancing

- **Weiterbildungsseminar für RebalancerInnen mit Sudas W. Topp**
- Fr. 25.Nov. (17:15h) – So. 27.Nov. 2011 (ca .15:00h) Einchecken am Fr. 25.Nov. ab 15:30h möglich!
- Seminarhaus Bruchmatt, Bruchmattstrasse 9 CH-6003 Luzern <http://www.seminarhaus-bruchmatt.ch/index.html>
- Seminarkosten: Fr. 360.- (RVS-Mitglieder Fr. 330.-) Unterkunft & Verpflegung (Vegetarisch) im Seminarhaus: Fr. 225.-
- Info & Anmeldung: Amara Maria Gassmann, Obergütschstrasse 45, CH-6003 Luzern +41 (041) 310 62 06 premamara@bluewin.ch
- Anmeldeschluss: Sa. 20. Aug. 2011 Organisation: Amara & Arthur

✓ **OSHO REBALANCING** befindet sich in einem fortwährenden Prozess von Wandel und Weiterentwicklung. Nichts bleibt statisch und in Stein gemeißelt. Gerade diese Offenheit macht die Einzigartigkeit und Schönheit dieser Form ganzheitlicher Körpertherapie aus.

✓ **Spürst Du**, dass es an der Zeit ist, Deine innere Batterie wieder neu aufzuladen? **Suchst Du** nach neuen Wegen wahrzunehmen und zu berühren? **Möchtest Du** Deine handwerklichen und intuitiven Fähigkeiten auffrischen, verfeinern und vertiefen?

✓ **Diese Weiterbildung** richtet sich an alle RebalancerInnen, ob mit viel Erfahrung, oder noch den eigenen Stil suchend, aber auch jene welche nur ab und zu oder schon länger nicht mehr praktiziert haben. Zusammen schaffen wir ein Experimentierfeld, in dem wir unsere gemachten Erfahrungen austauschen und neue Ansätze kennen lernen.

✓ **Besondere Aufmerksamkeit** widmen wir unserer Rolle als Körpertherapeuten in Beziehung zu unserem eigenen Körper – er ist unser wertvollstes „Werkzeug“ in dieser Arbeit. Dabei erforschen wir das HARA als Mittelpunkt unseres Körperbewusstseins und als Quelle unserer Energie. Ein im HARA verwurzelt Geerdet-Sein erlaubt uns, dem Klienten auf urteilsfreie, liebevolle Weise zu begegnen, unter Wahrung unserer eigenen Fähigkeiten, Bedürfnisse und Grenzen.

✓ **Wir alle** kennen das Gefühl nach einer Session, in der wir uns bemüht haben, unser Bestes zu geben, energielos oder gar verspannt und verunsichert zurück zu bleiben. Aufgrund alter, meist unbewusster Konditionierungen fallen wir manches Mal in die Rolle des „uneigennütigen“ Helfers zurück, unsere Aufmerksamkeit ist zu sehr auf das Aussen fixiert. Dabei vergessen wir, dass wir den Schlüssel für eine gute, „erfolgreiche“ Session in uns tragen.

✓ **Mit dieser Einsicht** wird jede Session zu einer Erfahrung von tiefer Entspannung und wohliger Lebendigkeit – von Meditation – der Essenz des OSHO REBALANCING.

✓ **Mit Tanz**, Bewegungsübungen, OSHO Meditationen und dem Austauschen von teils geführten Sessions erfahren wir uns in unserem Körper, mit seiner ganzen Kraft und Harmonie, auf neue Weise. In gemeinsamen Sharings vertiefen wir das Verstehen unserer Erfahrungen und entdecken neue Möglichkeiten, diese sowohl in unsere Arbeit, als auch in unseren Alltag einzubringen.



SUDAS ursprünglich ausgebildet zum Heilpraktiker und Rolfer, ist Mitbegründer des OSHO REBALANCING und bildet seit 1985 weltweit Menschen zu Rebalancern aus. 1990 leitete er die erste in der Schweiz stattgefundene Rebalancing Ausbildung